

El Triduo Pascual

El Triduo Pascual es el corazón del año litúrgico. No son tres días de preparación, sino una única celebración que se extiende a lo largo de tres días: desde la misa de la Cena del Señor el Jueves Santo hasta las Vísperas del Domingo de Resurrección. Es el memorial de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús.

1. Jueves Santo: El Amor hasta el extremo

Celebramos la institución de la Eucaristía, el Sacerdocio y el Mandamiento Nuevo del Amor.

- **Importancia:** *Jesús se queda con nosotros en el pan y el vino, y nos enseña que el poder es servicio a través del lavatorio de los pies.*
 - **Consejos para orar:**
 - **Hora Santa:** *Acompaña a Jesús en el "Monumento" (el sagrario decorado). Medita en su agonía en Getsemaní. Dile: "Señor, no quiero dejarte solo esta noche".*
 - **Gesto de Servicio:** *Ora pensando en quiénes son los "pies" que necesitas lavar en tu vida (a quién debes servir o perdonar).*
-

2. Viernes Santo: El Sacrificio Redentor

Es el único día del año en que no se celebra la Misa. El centro es la Adoración de la Cruz.

- **Importancia:** *Contemplamos el precio de nuestra libertad. Cristo muere perdonando, entregando su espíritu al Padre y dándonos a María como Madre.*
 - **Consejos para orar:**
 - **Silencio Sagrado:** *Guarda silencio especialmente entre las 12:00 y las 15:00 horas. Es una oración de respeto y acompañamiento.*
 - **Besar la Cruz:** *Al adorar la cruz en la liturgia, entrega allí tus propios sufrimientos y los del mundo entero. Ora: "Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos, que por tu santa cruz redimiste al mundo".*
 - **Vía Crucis:** *Rézalo con calma, deteniéndote en el dolor de Jesús por amor a ti.*
-

3. Sábado Santo: El Gran Silencio

Es un día de espera, de luto junto al sepulcro y junto a María. No hay liturgia hasta la noche.

- **Importancia:** *Es el tiempo de la esperanza en la oscuridad. Jesús desciende a los abismos para rescatar a los que habían muerto antes que Él.*
- **Consejos para orar:**
 - **Orar con María:** *Acompaña a la Virgen en su soledad. Pídele que te enseñe a tener fe cuando parece que todo está perdido.*

- **Ayunar de ruido:** Mantén el espíritu de recogimiento hasta la Vigilia.
-

4. La Vigilia Pascual: ¡Aleluya, ha resucitado!

Es la "Madre de todas las vigiliass". Se celebra la noche del sábado al domingo.

- **Importancia:** *Es el paso de la muerte a la vida, de las tinieblas a la luz. Es el evento más importante de nuestra fe: si Cristo no resucitó, vana es nuestra fe.*
- **Consejos para orar:**
 - **Renovación Bautismal:** *Durante la liturgia, cuando renueves tus promesas, hazlo con fuerza. Siente que tú también resucitas con Cristo a una vida nueva.*
 - **Grito de Aleluya:** *Que tu oración sea de alegría explosiva. Dios ha vencido al pecado y a la muerte para siempre.*

Oración sugerida para el Triduo:

"Señor Jesús, que por amor te hiciste pan, por amor moriste en la cruz y por amor resucitaste para darnos vida: haz que yo sepa vivir este Triduo no como un espectador, sino como quien muere y resucita contigo. Amén."